

COMMUNIQUÉ DE PRESSE | BERNE, LE 10 JUIN 2025

LE CHARME DE LA NUIT

19^e NUIT SUISSE DE LA RANDONNÉE

Depuis 2006, une fois par an, les oiseaux de nuit et les lève-tôt tombent sous le charme de la nuit un week-end de quasi pleine lune. Pour la 19^e édition de la Nuit suisse de la randonnée aussi, l'association Suisse Rando promet une offre diversifiée qui satisfait tous les goûts. Dans la nuit d'été du 12 au 13 juillet, une centaine de randonnées de groupe accompagnées dotées de programmes-cadres originaux invitent à redécouvrir des paysages bien connus au clair de lune et à explorer la nuit avec tous les sens.

La Nuit suisse de la randonnée s'est depuis longtemps établie comme un rendez-vous fixe du calendrier des adeptes de la randonnée et des noctambules. Elle a été lancée par l'association Suisse Rando il y a près de deux décennies. «Le mélange d'activité physique, de nature, de communauté et d'une pincée d'aventure en fait une expérience unique», déclare le directeur Michael Roschi pour expliquer son succès. La popularité de la Nuit suisse de la randonnée s'est encore confirmée l'an dernier, où plus de 2500 personnes ont répondu à l'appel de l'oiseau de nuit – un nouveau record. Dont de véritables fans, selon Michael Roschi: «Il y a plein de gens qui reviennent chaque année. Notamment parce qu'il peut être difficile et risqué de randonner en solo de nuit. Il vaut mieux se reposer sur des cheffes et chefs de course chevronnés, qui garantissent la sécurité et l'orientation et fournissent des informations intéressantes.»

DIVERSITÉ SUISSE GRÂCE AUX PARTICULARITÉS LOCALES

Cette année, une foule de randonnées nocturnes sont à nouveau proposées. Elles se différencient par leur durée et leur degré de difficulté, mais ont toutes en commun de faire vivre l'ambiance particulière de la nuit ou du crépuscule. Les offres sont assurées par des organisations, associations ou guides indépendant·e·s dans tout le pays. «La Nuit suisse de la randonnée vit de l'engagement et de l'inventivité des organisatrices et organisateurs. Chaque randonnée a sa propre signature et reflète la diversité de la Suisse», explique Michael Roschi. Les offres d'encadrement créatives permettent de montrer combien la randonnée peut être variée, même en l'absence de lumière du jour. Que ce soit par exemple avec une introduction à la botanique au Val d'Illiez suivie d'une dégustation de fondue aux herbes, un bain de minuit dans un lac de Basse-Engadine, les notes envoûtantes d'un concert au cœur des montagnes glaronnaises ou une sortie en bateau à l'aube sur le lac de Bienne, brunch en admirant le lever du soleil inclus.

S'INSCRIRE SANS ATTENDRE

Les personnes qui souhaitent s'inscrire à cette expérience de randonnée sensorielle sous le ciel étoilé suisse devraient le faire sans traîner, car il y a des dates limites pour les inscriptions et, par expérience, beaucoup d'offres affichent rapidement complet. Retrouvez un aperçu des randonnées nocturnes et des possibilités d'inscription sur www.nuitrando.ch.

VUE D'ENSEMBLE DES OFFRES DE LA 19^e NUIT SUISSE DE LA RANDONNÉE (ÉTAT: 10 JUIN 2025)

Suisse romande:	5
Valais:	16
Jura:	4
Oberland bernois:	9
Plateau:	9
Suisse du Nord-Est:	21
Suisse du Nord-Ouest:	6
Suisse du Sud-Est:	13
Tessin:	1
Suisse centrale:	17



PAGE DE TÉLÉCHARGEMENT POUR LES MÉDIAS

Des images et des vidéos sur le thème peuvent être téléchargées [ici](#).

Veuillez respecter les droits d'auteur © Suisse Rando.

Les images fournies ne peuvent être utilisées qu'en lien avec la 19^e Nuit suisse de la randonnée.

PERSONNE DE CONTACT

Patricia Cornali

Responsable de la communication institutionnelle, Suisse Rando

T 031 370 10 34 | patricia.cornali@schweizer-wanderwege.ch

ASSOCIATION SUISSE RANDO

La randonnée est le loisir préféré de la population suisse, qui dispose d'un réseau de chemins de plus de 65 000 kilomètres pour la pratiquer. Ce réseau lui permet de relier les plus beaux paysages du pays, des espaces de détente de proximité au massif alpin.

Cette offre unique au monde est l'une des grandes réalisations de l'association Suisse Rando et de ses 26 associations cantonales de tourisme pédestre.

Depuis 1934, nous nous engageons en faveur de chemins de randonnée attrayants, sûrs et uniformément balisés. Notre travail consiste à planifier et à assurer la qualité de leur infrastructure sur mandat de l'Office fédéral des routes. Les bases à cet égard sont ancrées dans la Constitution fédérale.

En tant que spécialistes de ce domaine, nous informons et inspirons un large public en lui proposant des itinéraires, des événements et des publications. Nous encourageons ainsi la randonnée qui est une activité de loisir proche de la nature et qui contribue à la prévention en matière de santé. Enfin, nous agissons au niveau politique en faveur du réseau de chemins.

Ces prestations, nous pouvons les fournir grâce à la participation de 2000 bénévoles et au soutien financier de donateurs et donatrices, de membres et d'entreprises.

WWW.SUISSE-RANDO.CH