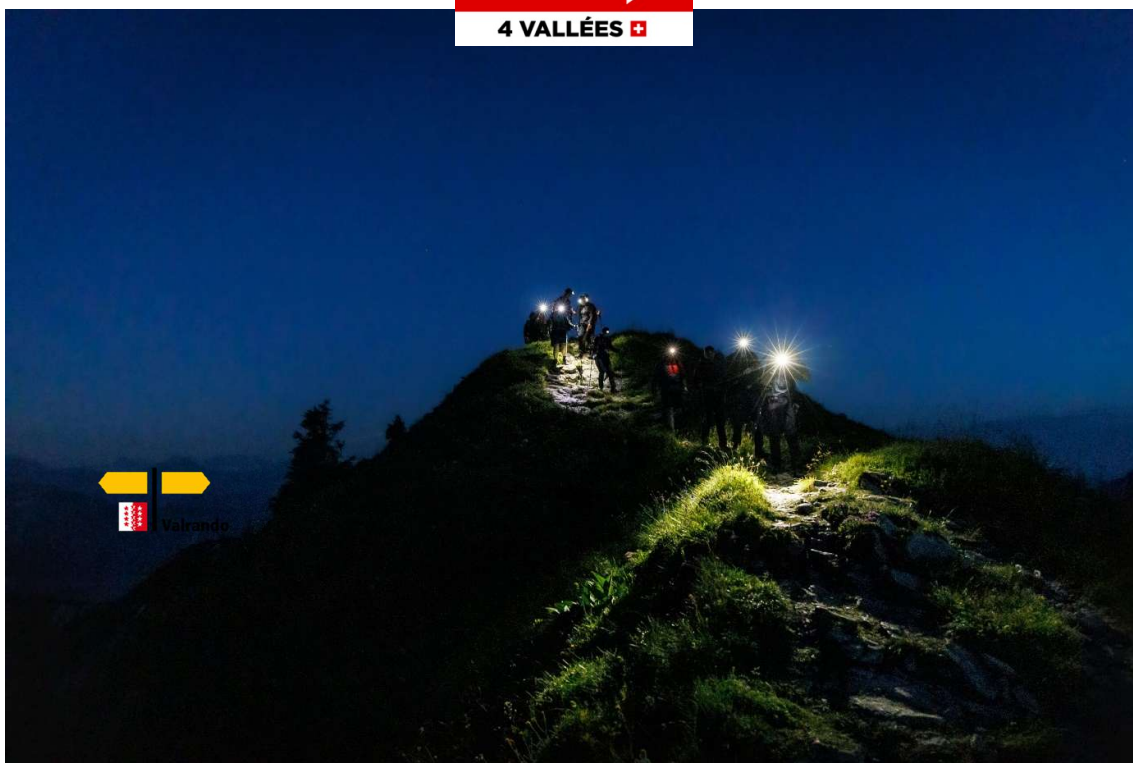


THYON

4 VALLÉES 



Descriptif :

Venez profiter d'une magnifique randonnée à l'aube à Thyon pour admirer le lever du soleil avec notre guide Xavier Marty (www.martymcfly.ch).

Rendez-vous à 4h du matin devant l'Office du Tourisme aux Collons pour un départ nocturne en direction de la cabane d'Essertze avec une première étape d'environ 2h de marche qui sera récompensée par un petit déjeuner au lever du soleil face au panorama majestueux de la couronne impériale. Nous reprendrons la suite de la randonnée vers les crêtes afin de rejoindre le sommet du domaine skiable puis la descente se fera jusqu'aux Collons.

Difficultés :

Pour bons marcheurs – Alpine T3 bonne condition physique
Environ 4h30 (hors pauses)
Environ 12 Km de distance (avec un guide de Valrando)
D 940+ et 540-

Altitude au départ (Office du tourisme de Thyon) : 1'800 m
Altitude à l'arrivée (Office du Tourisme de Thyon) : 1'800 m

Programme* :

4:00 - Rendez-vous devant l'Office du Tourisme de Thyon
6:30 - Arrivée à la Cabane d'Essertze pour le petit déjeuner
7:30 - Suite de la marche en direction des Crêtes
9:00 - Redescente sur les Collons

10:30 - Retour à l'office du tourisme

**temps approximatifs, sauf le Rendez-vous !*

Matériel spécifique :

- Bonnes chaussures de randonnée
- Veste et vêtements adaptés (nuits froides à 2000 mètres, même en été)
- Eau en quantité suffisante
- Lampe frontale chargée
- Téléphone portable chargé
- Event. Bâtons

Paiement :

Le tarif est de CHF 35.- par personne, à payer au préalable

Inscription auprès de l'office du tourisme [Nuit de la randonnée sur les hauteurs de Thyon \(Les Collons, Vex\) | Thyon Région](#) ou sur nuitrando.ch

Délai d'inscription le 27 juin 2026

Hébergement :

- Réserver votre logement auprès de l'Hôtel de la Cambuse : [Hôtel - Hôtel Restaurant La Cambuse, Thyon - Les Collons](#)
- Réserver votre logement auprès des agences immobilières : [Location de chalet et d'appartement | Thyon Région](#)