



Nachtwanderung auf die Höji Sulegg 2413m mit Übernachtung auf der Lobhornhütte

19. Schweizer Wandernacht: 12./13. Juli 2025 (Sa/So)

Nach einem gemütlichen und abwechslungsreichen Aufstieg von Sulwald hinauf zur Lobhornhütte geniessen wir die einmalige Aussicht von der Hüttenterrasse hinüber zum berühmten Berner Dreigestirn Eiger, Mönch und Jungfrau. Unsere Nachtwanderung startet nach einem feinen Hütten-Znacht: einsam geht es langsam bergauf durch die von Kalkfelsen durchsetzte Weide, während die Tagesgäste schon längst wieder im Tal sind. Das Gras duftet herrlich. Wir geniessen die Ruhe und lauschen dem Vogelkonzert in der untergehenden Sonne. Zum Schluss ist nur noch unser Atem zu hören, während wir den Gipfel der Höji Sulegg auf 2413m erreichen. Hier halten wir inne und geniessen ausgiebig das atemberaubende Panorama vom Jura über die Berner Voralpen bis zu den Berner Hochalpen, während die Sonne langsam untergeht. Mit etwas Glück können wir kurz nach dem Sonnenuntergang noch das Alpenglühen an den Berner Eisriesen erleben, die zum Greifen nah erscheinen. In der zunehmenden Dunkelheit machen wir uns auf den Rückweg zur Lobhornhütte, während der Mond langsam aufgeht. Wir geniessen die Landschaft im Mondschein und lauschen den Geräuschen der Nacht. Am nächsten Morgen wandern wir via Sousegg und durch das malerische Soustal zur Grütschalp.

Anforderungen: max. 4.30h Gehzeit auf mittelschweren Bergwanderwegen, die ein wenig Trittsicherheit erfordern, Schwierigkeit T2-T3 (max. 950m Aufstieg oder 1050m Abstieg)

Vorgesehenes Programm im Detail

Samstag: Bereits die Fahrt mit dem Postauto von Lauterbrunnen nach Isenfluh ist ein kleines Abenteuer, geht es doch über Kurven und durch Tunnel stetig hinauf auf die Aussichtsterrasse vis-à-vis des berühmten Berner Dreigestirns Eiger, Mönch und Jungfrau. Von hier schweben wir bequem mit der kleinen Gondel nach Sulwald. Nach einer kleinen Stärkung im Sulwald-Stübli wandern wir gemeinsam in gemütlichem Tempo hinauf zur Lobhornhütte SAC. Es bleibt Zeit für einen Ausflug zum Sulseeli oder eine Pause auf der herrlichen Hüttenterrasse, bevor wir gegen 17.30 Uhr von Hüttenwartin Christine und ihrem Team mit einem feinen Znacht verwöhnt werden. Gegen 19.00 Uhr beginnt unsere eigentliche Nachtwanderung: wir schultern nochmals den jetzt leichten Rucksack und wandern hinauf zur Höji Sulegg auf 2413m. Dort geniessen wir den Sonnenuntergang mit Rundum-Panorama: vom Jura über die Berner Voralpen bis zu den Berner Hochalpen, wo die grossen Eisriesen wie Wetterhorn, Schreckhorn und Co. zum Greifen nah erscheinen.

Mit etwas Glück können wir kurz nach dem Sonnenuntergang noch das Alpenglücken an Eiger, Mönch und Jungfrau erleben. In der zunehmenden Dunkelheit machen wir uns nun auf den Rückweg zur Lobhornhütte, während der Mond langsam aufgeht. Wir geniessen die Landschaft im Mondschein und lauschen den Geräuschen der Nacht, bevor wir müde und zufrieden in unsere Hüttenschlafsäcke schlüpfen. Gehzeit ca. 4.30h, 950m Aufstieg, 450m Abstieg, 7km.

Sonntag: Nach einem feinen und gemütlichen Zmorge geniessen wir wiederum die Morgenstimmung und wandern hinauf zur Sousegg. Hier haben wir noch mal einen herrlichen Blick zurück zur Lobhornhütte und zur Höji Sulegg. Danach geht es durch Wiesen, Weiden und an Bächen vorbei hinab ins malerische Soutal. Den kurzen Gegenanstieg zur Marchegg meistern wir für das nochmals fantastische Panorama, bevor wir zur Grütschalp absteigen. Von dort schweben wir bequem mit der Gondel zurück nach Lauterbrunnen. Gehzeit ca. 4h, 600m Aufstieg, 1050m Abstieg, 10km.

Organisatorisches

Anreise:

Treffpunkt um 12.00 Uhr am Bahnhof Lauterbrunnen vor dem Postauto nach Isenfluh (Abfahrt 12.05 Uhr, Ankunft Isenfluh Dorf 12.17 Uhr). Die Gruppenreservation wird von der Organisatorin vorgenommen.

ÖV-Reisende kommen von Interlaken Ost um 11.56 Uhr in Lauterbrunnen an (Abfahrt 9.54 Uhr ab Langnau, 10.34 ab Bern, 9.32 ab Zürich). Reisende mit dem Auto können im Parkhaus in Lauterbrunnen direkt am Bahnhof oder auf dem P+R-Parkplatz in Wilderswil parkieren.

Rückreise:

Spätestens 16.13 Uhr ab Grütschalp (Ankunft Bern 17.56 Uhr, Langnau 18.23, Zürich 18.58)

Unterkunft und Verpflegung: Wir übernachten in der gemütlichen Lobhornhütte SAC im Massenlager mit Halbpension. Die Waschgelegenheit mit fliessend kaltem Wasser und das einfache WC befinden sich draussen neben der Hütte. Zwischenverpflegung aus dem Rucksack.

Durchführung: Die Wanderung findet bei jedem Wetter statt. Je nach Verhältnissen können alternative Routen gewählt werden. Insbesondere kann die Wanderung zum Sonnenuntergang aus Sicherheitsgründen zu einem anderen Punkt erfolgen oder bei sehr schlechtem Wetter gänzlich ausfallen.

Ausrüstung: Dem Wetter angepasste Kleidung inklusive Mütze, Handschuhe, warme Jacke (auch im Hochsommer kann es in der Nacht kalt werden), Wanderschuhe mit gutem Profil (keine Turnschuhe), Stirnlampe, Wanderstöcke, (warmes) Getränk, Zwischenverpflegung für unterwegs. Für die Hüttenübernachtung Wechselkleider, Toilettenartikel, Handtuch, **Hüttenschlafsack** (Hüttenfinken sind vorhanden).

Kosten: 315 CHF pro Person; mindestens 6, maximal 12 Gäste

Inklusive Übernachtung mit Halbpension auf der Lobhornhütte SAC, Bahnfahrt Isenfluh-Sulwald, Vorbereitung, Führung und Organisation. Exklusive Anreisekosten bis Isenfluh Dorf, Rückreisekosten ab Grütschalp, Zwischenverpflegung und Getränke.

Zahlung vor der Tour per Überweisung oder Twint. Falls du eine Rechnung benötigst, wird diese nach der Wanderung zugestellt. Es gelten die AGB von wanderfieber.ch, einsehbar auf der Homepage unter „Anmeldung“.

Spezielles: Bei Änderung der Route keine Preis-Reduktion und keine kostenlose Stornierung möglich; bei Abmeldung bis 30 Tage vor der Wanderung werden 50 CHF Bearbeitungsgebühren erhoben; bei Abmeldung ab 29 Tage vor der Wanderung oder No-Show ist der volle Betrag geschuldet.

Versicherung: ist Sache der Teilnehmer*innen



Weitere Informationen: Bei Fragen kannst du dich jederzeit per Mail oder telefonisch melden.

Anmeldung: online auf www.wanderfieber.ch oder www.wandernacht.ch. Anmeldeschluss: 29.06.2024 (kurzfristigere Anmeldungen auf Anfrage). **Deine Anmeldung ist erst definitiv, wenn deine Zahlung eingegangen ist.**



Sandra Zeuner, Wanderleiterin mit eidg. Fachausweis
CH-3556 Trub, +41 (0)77 462 16 23, info@wanderfieber.ch

