

## Schweizer Wandernacht: Dem Sonnenaufgang entgegen Infos zur Buchung

**Zusammen mit unserem Wanderleiter Ueli Kammer starten wir die geführte nächtliche Tour im Meniggrund und gewinnen im Mondschein rasch an Höhe.**

Mit der beginnenden Morgendämmerung geniessen wir auf unserem Weg via Schwalmflue und Niderhore die beeindruckende Weitsicht über den Naturpark Diemtigtal und das angrenzende Simmental. Die aufgehende Sonne ist ein weiterer, einmaliger Höhepunkt! Der Weg führt uns zu unserem Ziel, dem Seebergsee, wo ein erfrischendes Bad auf uns wartet. Wir geniessen den beginnenden Morgen mit feiner Züpfе und Käse am See.

### Im Angebot sind folgende Leistungen inbegriffen

- Geführte nächtliche Wanderung mit Wanderleiter Ueli Kammer
- Züpfе und Käse am See
- Transfer vom Treffpunkt zum Start der Wanderung und zurück zum Treffpunkt

### Wanderung / Tourencharakter

- Schwierigkeit: Wir bewegen uns in mittelschwerem Gelände. Die lange Wanderdauer und die für viele ungewohnte Erfahrung nachts unterwegs zu sein, hat uns dazu bewogen, die Wanderung als «schwer» einzustufen
- Wanderdauer: Mit genügend Pausen und einem Tempo das für alle passt, werden wir gut 8 Stunden unterwegs sein. Die reine Gehzeit beträgt gut 5 Stunden
- Aufstieg / Abstieg: 1144 m / 706 m
- Länge: 12.9 km
- Route: Meniggrund (1305 m ü. M.)–Schwalmflue (1939 m ü. M.)–Buufal (1943 m ü. M.)–Niderhore (2078 m ü. M.)–Luegle (1908 m ü. M.)–Seebergsee (1831 m ü. M.)–Alp Seeberg (1800 m ü. M.)

### Treff- und Endpunkt

Wir treffen uns am Samstag, 12. Juli 2025 um 23.30 Uhr beim Abzweiger Seebergsee in Zwischenflüh und fahren gemeinsam zum Ausgangspunkt der Wanderung. Wer mit dem öV anreist, meldet sich bitte vorgängig bei uns – wir bringen euch vom Bahnhof Oey-Diemtigen zum Standort. Am Sonntag kommen wir im Verlaufe des Morgens an den Ausgangspunkt zurück.

Anfahrt mit dem Auto: Autobahn A6 Bern Richtung Zweisimmen, 1 km nach dem Simmenfluchtunnel links abbiegen in Richtung Diemtigtal. Folge der Diemtigtalstrasse taleinwärts für 11 km bis Seebergstrasse, Zwischenflüh (Abzweiger Seebergsee).

Anfahrt mit dem ÖV: Für die Schweizer Wandernacht besteht ab dem Bahnhof Oey-Diemtigen leider keine Möglichkeit zur Weiterreise mit dem öffentlichen Verkehr. Bitte meldet euch bei der Geschäftsstelle des Naturparks Diemtigtal, falls eine Anreise mit Privatauto nicht möglich ist. In Einzelfällen können wir den Transfer ermöglichen.



### **Ausrüstung**

- Festes, hohes Schuhwerk mit gutem Profil
- Wanderstöcke
- Stirnlampe (allenfalls Ersatzbatterie)
- Der Witterung angepasste Kleidung (Regen- und Sonnenschutz, warme Kleidung im Zwiebel-schalenprinzip, evt. Badezeug)
- Rucksack mit Getränk und Verpflegung für unterwegs
- Allenfalls: Fotoapparat und Feldstecher

### **Kontakt**

- Im Vorfeld der Wanderung: Naturparkbüro T 033 552 26 00
- Am Tag der Wanderung: Rahel Mazenauer T 079 371 19 22

### **Versicherung**

Ist Sache der Teilnehmenden

### **Übrige Bestimmungen**

Aus Sicherheitsgründen wird die Wanderung nur bei trockener Witterung durchgeführt. Wir behalten uns deshalb vor, den Anlass in der Woche vor der Wandernacht abzusagen. In diesem Fall werden wir dich direkt kontaktieren. Wenn sich weniger als vier Personen anmelden, wird die Tour ebenfalls abgesagt und du erhältst dein Geld zurück überwiesen.

Wir wünschen dir eine wunderbare Wandernacht und unvergessliche Naturerlebnisse im Naturpark Diemtigtal!

